

AHORRA ENERGÍA



Consejos para ahorrar energía durante Acción de Gracias y otras actividades familiares



1. Asegúrese de que su nevera y congelador estén herméticamente cerrados, de esta manera el aire frío se mantiene adentro y el caliente afuera.



2. Alimentos calientes liberan vapores que hacen que su nevera trabaje demás, por tanto deje que los alimentos y líquidos calientes se enfríen antes de colocarlos en el refrigerador y cúbralos para guardarlos.



3. Utilice un pavo fresco o descongele éste utilizando agua (30 minutos por libra); descongelarlo dentro de la nevera consume alrededor de 24 horas de energía por cada 4-5 libras.



4. Evite la pérdida de calor utilizando caserolas, ollas o sartenes de un tamaño similar al de la hornilla.



5. Utilice bandejas de cerámica o de cristal, éstas cocinan de manera más rápida y reducen hasta 25 grados el calor del horno.